

Monte Astu par Lama



Document rédigé le lundi 13 avril 2015

Mis à jour le samedi 13 février 2021

Sources provenant du site internet : <https://www.corse-randos.com>

Copyright © 2014 - 2021 Corse-randos.com. Tous droits réservés.



Avertissement : En montagne, chacun est responsable de sa sécurité. Les randonnées se font par conséquent sous votre propre responsabilité. L'auteur de ce topo, le site duquel il est issu ainsi que leurs différents contributeurs ne peuvent pas garantir l'exactitude ni l'exhaustivité des indications qui y sont contenues. Ces renseignements ne peuvent en aucun cas engager leurs responsabilités de quelque manière que ce soit.

Monte Astu par Lama

Monte Astu par Lama (20218) - Haute-Corse

Type : Aller-retour

Distance : 12.6 Km

Durée : 5h

Altitude maxi : 1533 Mètres

Altitude mini : 534 Mètres

Difficulté : Difficile

Dénivelé positif : 1027 Mètres

Dénivelé négatif : 1027 Mètres

Balisage : Jaune

Routes & accès :

- Se rendre à Ponte-Leccia
- Puis la N197 direction l'île-rousse
- A l'intersection, prendre à droite la D8, direction Lama

Point GPS du départ : 42°34'39.05"N, 09°10'22.28"E

Difficultés :

- Longue et difficile montée

Description :

Le monte Astu avec ses 1 535 mètres d'altitude, est le plus haut sommet de la serra di Tenda. La randonnée décrite ici a été réalisée depuis le village de Lama. Le sommet peut être également atteint aux départs de Pietralba ou de San Gavino-di-tenda dans le Nebbiu. Il ne s'agit pas d'une randonnée facile dans la mesure où il faudra quand même gravir plus de 1000 mètres de dénivelé positif. Le départ se fait depuis le village de Lama à 534 mètres d'altitude.

Le sentier serpente sur un ancien chemin muletier assez bien entretenu. L'ascension est lente et progressive, attention prévoir de l'eau, car il n'y a pas de fontaines et l'été les températures peuvent être très élevées. La première étape est le refuge de Pruninco situé à mi-chemin sur un petit plateau à 1050 mètres d'altitude. Le refuge est atteint en moins de 2 heures de marche.

L'endroit est parfait pour une petite pause avec une vue magnifique sur les hauts sommets de la vallée d'Asco.

La deuxième et dernière partie du sentier devient à présent un peu plus difficile : le sentier est plus étroit, l'environnement est plus aride, on retrouve peu de végétations et les repères ne sont pas évidents. Dans des conditions plus difficiles, comme avec du brouillard par exemple, il est facile de se perdre au milieu de ces rochers. Il faut compter 90 minutes environ pour accéder au sommet depuis le refuge.

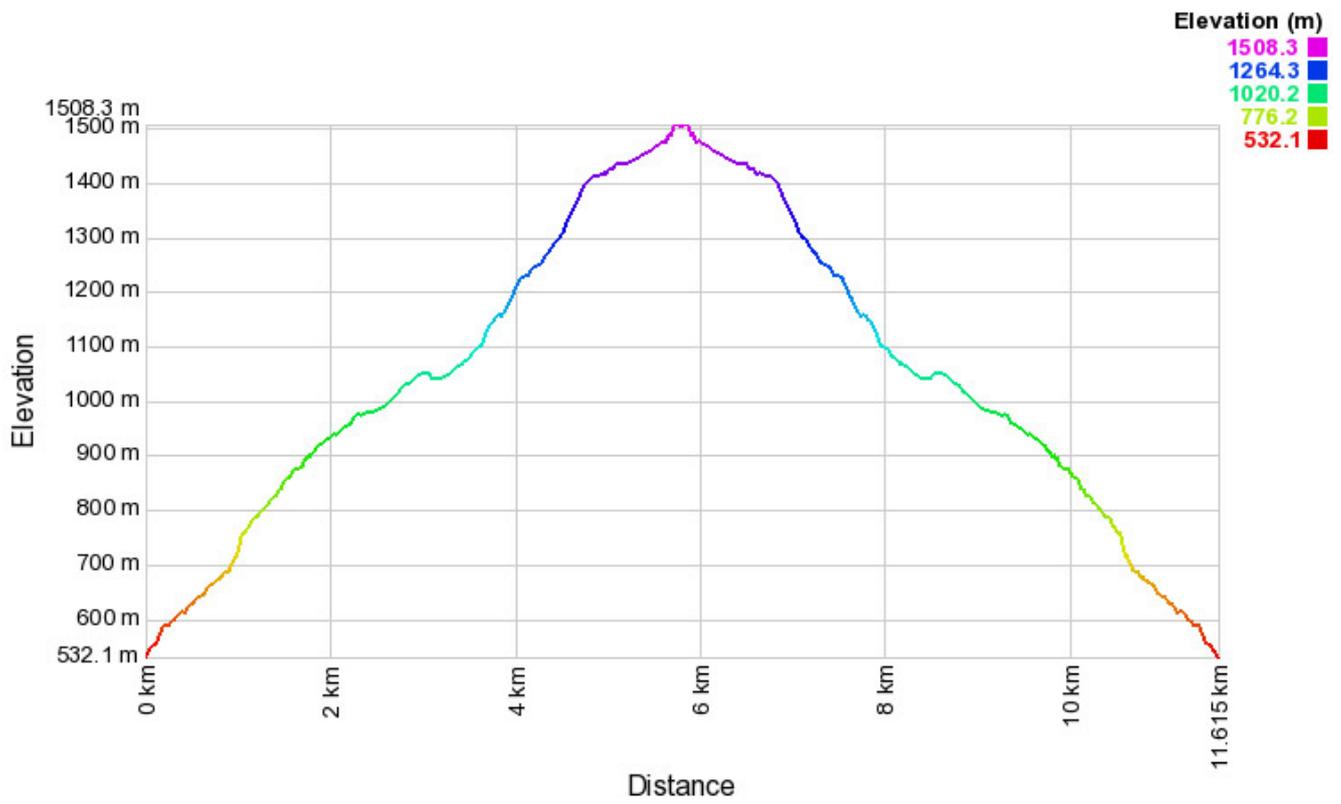
Une croix en bois domine le sommet et la vue est splendide.

On aperçoit au nord le versant ouest du cap-corse, saint-florent, tous les villages du Nebbiu : Pieve, Rapale, Vallecalle, Rutali, Olmeta-di-tuda, Oletta, Poggio d'oletta, etc. Côté Est on aperçoit le mont San'Anghjelu et le San Petrone. Côté Ouest : le désert des agriates, la plage de l'Ostriconi, l'île-rousse.

Et enfin côté sud : la vallée d'asco avec le Monte Cinto, Capu à u Dente, Monte Grossu, Monte Padru, Capu Biancu, Cima à i mori, ...

On effectue le retour par le même sentier en 1h30 environ.

Profil de la randonnée :



Carte IGN de la randonnée :

